



### 5 JAHRE YOGA FESTIVAL SAUERLAND

Von 20 - 22h wollen wir mit euch feiern. Lovely beats von Timmy heizen uns ein und so wie Krishna voller Leichtigkeit durchs Leben tanzt, wollen wir den Abend dann mit euch ausklingen lassen.

Übrigens:  
Übernachtungen möglich: [www.wildwald.de](http://www.wildwald.de)

### AYURVEDA MASSAGEN & KALAVAHANA

Für die Behandlungen vereinbart ihr die Termine im Voraus. Am Festivaltag sind dann ggf. noch spontane Termine möglich. Anmeldungen per E-Mail oder Tel.

#### AYURVEDIC HEALING

**Ayurveda Massageteam Köln, Timmy Michaelis & Anke Nasse**

Tel 01512 9153708, [www.massage-timmy.de](http://www.massage-timmy.de)

Preise: 15 min. 25 Euro, 30 min. 35 Euro, 60 min. 60 Euro

#### KALAVAHANA

**Tantrische Heilungszeremonie, Kali Rose**

E-Mail [kalirosetattoo@gmail.com](mailto:kalirosetattoo@gmail.com), <http://www.kaliroseyoga.com/ceremonies>

Preise: 90 min. 120 Euro

## ORT & ANMELDUNG

Yogafestival Sauerland  
Wildwald Vosswinkel  
Bellingsen 5, 59757 Arnsberg

[info@yogafestival-sauerland.de](mailto:info@yogafestival-sauerland.de)  
[www.yogafestival-sauerland.de](http://www.yogafestival-sauerland.de)

## PREISE

**Tagesticket** (nur im VVK erhältlich):

Early Bird bis 30.04.2019: **79 Euro**

Ab dem 01.05.2019: **99 Euro**

*Alle Tickets enthalten den Eintritt in den Wildwald in Höhe von 6,50 Euro. Partner und Kinder können zum regulären Eintrittspreis ebenfalls mit in den Wildwald, nehmen dann jedoch nicht am Festival teil.*

**6er Ticket:**

6 Teilnehmer zum Preis von 5.

Platzreservierung (begrenzte Teilnehmeranzahl)  
erst nach Zahlungseingang auf folgendes Konto:

**Yogafestival Sauerland GbR**

**IBAN DE72 4666 0022 0012 2438 00**

**BIC GENODEM1NEH**

## YOGA FESTIVAL YOGIZ

[www.yoga-menden.de](http://www.yoga-menden.de)  
[www.yogaraus.ch](http://www.yogaraus.ch)  
[www.yoga-to-be.de](http://www.yoga-to-be.de)  
[www.bineyoga.de](http://www.bineyoga.de)

YOGA  
FESTIVAL  
SAUERLAND

*Love is in the air*

# LOVE IS IN THE AIR

Samstag, 13. Juli '19, 8 - 22 Uhr



## SPIELERISCHE FREUDE

5 Jahre Yogafestival Sauerland. 5 Jahre mit euch einen ganzen Tag lang Yoga, Meditationen, Musik, Vorträge & Massagen. Auch in diesem Jahr wird es wieder ein Waldyogaerlebnis sondergleichen. Mitten im Sommer und diesmal unter der Schirmherrschaft von Krishna. Krishna ist der freundlichste und zugänglichste aller hinduistischen Götter. Er bringt uns spielerische Freude, legt das Unbewusste frei und öffnet unsere Seele für das Unvorhergesehene. Er hat den Schalk im Nacken und setzt sich für jedwede Freiheit ein, sei sie im Geiste, in der Liebe oder im täglichen Handeln. Am 13. Juli verzaubern wir den Wildwald. Mit ca. 250 Yogiz. Bist Du dabei?

Anmeldungen:  
[www.yogafestival-sauerland.de](http://www.yogafestival-sauerland.de)

# PROGRAMM

## SAAL / PAGODE

8 - 8:45 Uhr HEART OPENING

9:15 - 10:30 Uhr VINYASA YOGA  
KRISHNA'S CALLING  
Natalie L.-Rüschbaum + Sabine Forberger

11 - 12:30 Uhr TALA YOGA  
TALA YOGA  
Andreas Loh

13 - 14:15 Uhr KIRTAN  
KIRTAN  
Sad Bhujia

14:45 - 16 Uhr HATHA YOGA  
DIE STIMME DES HERZENS  
Satka Bongard + Gudrun Küber

16:30 - 18:15 Uhr KUNDALINI  
HERZ GONG  
Kosta Heiko Wemuth

18:30 - 20 Uhr TANTRA YOGA  
KALAVAHANA  
Kali Rose

20 - 22 Uhr PARTY 5 JAHRE YOGA FESTIVAL SAUERLAND

## ZELT

9:15 - 10:30 Uhr THAI MASSAGE  
DIE KUNST ZU GEBEN UND ZU NEHMEN  
Nicole Berger und Maurice Peluso

11 - 12:30 Uhr ASHTANGA YOGA  
LEARN TO FLY  
Svenja Wilke

13 - 14:15 Uhr YIN YOGA  
YIN YOGA TRIFFT REIKI  
Susann Napierala

14:45 - 16 Uhr YOGA NIDRA  
TOTAL RESET  
Regina Krampe

16:30 - 17:45 Uhr VINYASA YOGA  
CHAMPAGNER MOMENTE  
Natascha Kießler

## HUBERTUSHÜTTE

9:15 - 10:30 Uhr VORTRAG  
EVOLUTION DES BEWUSSTSEINS  
Sad Bhujia

11 - 12:15 Uhr VORTRAG  
WAS HAT DIE LIEBE MIT SAFRAN ZU TUN?  
Ines Wirth

13 - 14:15 Uhr WORKSHOP  
RUF DER STIMME  
Andrea Finke

14:45 - 16 Uhr VORTRAG  
NADA BRAHMA - DIE WELT IST KLANG  
Andreas Loh

16:30 - 17:45 Uhr VORTRAG  
VEDISCHE ASTROLOGIE  
Sad Bhujia

## WILDWALD SPECIAL

13 - 14:15 Uhr KINDER YOGA  
KINDER YOGA  
Daniela Minden  
*Treffpunkt 13h am Zelt*

LOVE IS  
IN THE AIR